

الأمراض المعدية

إعداد:

د / نصردياب

مسئول الوقائي بالهيئة

الجديري المائي

- يعتبر احد الامراض الفيروسية الشائعة.
- مرض شديد العدوى يصيب الاطفال بشكل عام.
- تحدث العدوى غالبا خلال فصلي الشتاء والربيع.
- مسبب المرض: فيروس (Varicella Zoster).
- فترة الحضانة : تتراوح من 2-3 اسابيع.
- فترة العدوى : تبدأ من يومين قبل ظهور الطفح حتى اخر قشرة للحبيبات (من 3- 10 ايام).
- مصدر العدوى : الانسان المريض او حامل الفيروس.

- طرق نقل العدوى : عن طريق الرذاذ من الفم والانف من شخص مصاب.

الاعراض

- ارتفاع بسيط في درجة الحرارة.
- في اليوم التالي يبدأ ظهور طفح جلدي في كل اجزاء الجسم على شكل بثور وحويصلات مع وجود حكة جلدية شديدة.
- ألم بالبطن ، ألم بالحنك ، صداع مع الشعور بالتعب والارهاق العام.

الاجراءات الوقائية

- التهوية الجيدة لاماكن التجمع داخل او خارج المنشأة التعليمية.
- تغطية الفم والانف عند العطس او السعال.
- غسل اليدين بالماء والصابون باستمرار.
- عدم المشاركة في استخدام ادوات الشخص المصاب.
- الالتزام بالمنزل عند ظهور الاعراض ومحاولة الابتعاد عن المحيطين بالمنزل قدر المستطاع والحد من الاختلاط مع الاخرين.
- رعاية المصاب وينصح باخذ حمامات ماء دافئ باستمرار في اجواء جيدة ، كما يمكن استعمال بعض المرطبات على الجلد لمنع الهرش وبعض الادوية المهدئة للهرش والحكة بعد مراجعة الطبيب المختص.
- اعطاء اجازة للمصاب لمدة لا تقل عن 5 ايام وحتى زوال الاعراض.
- متابعة المخالطين في المنزل.
- رفع وعي المخالطين عن المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه.

الغدة النكافية

مرض فيروسي معدي تظهر اعراضه خلال 2-3 اسابيع من العدوى.

الاعراض

- ارتفاع في درجة الحرارة ، صداع ، الام بالعضلات ، تورم والم في الغدد اللعابية تحت الاذن او الفك على جانب واحد من جانبي الوجه (الغدة النكافية).
- يكون فصلي الشتاء والربيع وفي حالة الاصابة يعطي المريض مناعة مدى الحياة.

طرق انتقال العدوى بالغدة النكافية

- فترة الحضانة حوالي 12-18 يوما.
- تنتشر العدوى عادة عن طريق الرذاذ الصادر من الفم ، الانف ، الحلق من شخص مصاب وذلك عند السعال ، العطس.
- قد تحدث الإصابة عند ملامسة الادوات او الاسطح الملوثة برذاذ شخص مصاب.

■ التطعيم

- اخذ طعم (الحصبة ، الحصبة الالمانية ، النكاف) MMR وهو افضل طريقة للوقاية من الإصابة بالتهاب الغدة النكافية.
- اعطاء الطعم في جرعتين بصفة روتينية للاطفال (الاولى عند عمر عام ، الثانية عند عمر عام ونصف).

الاجراءات الوقائية

أ- الاجراءات المتبعة عند الاشابة في الحالة:-

- اعطاء اجازة (عزل طبي) للمصاب لمدة اسبوعين بصفة فورية.

العلاج :-

- لا يوجد علاج محدد للمرض (يكون العلاج للاعراض).
- الراحة التامة.
- خافض للحرارة ومسكن للالم.
- متابعة المخالطين لمدة اسبوعين.

ب- اجراءات وقائية عامة:-

- الحد من الاختلاط مع الاشخاص الاخرين.
- التهوية الجيدة لاماكن التجمع داخل المنشأة التعليمية.
- تغطية الفم والانف بمنديل عند العطس او السعال.
- غسل اليدين بالماء والصابون.
- عدم مشاركة استخدام ادوات الشخص المصاب.
- تنظيف الاسطح باستمرار خاصة بعد استعمال الشخص المصاب.
- التشقيف الصحي.

الحصبة

■ مرض فيروسي معدي

■ مسبب المرض : فيروس الحصبة RNA – Paramyxovirus genus
morbilli virus

■ فترة الحضانة : عادة 10 ايام وتتراوح من 7 – 14 يوم من التعرض للمرض.

■ فترة العدوى : من 4 ايام قبل ظهور الطفح الى 4 ايام بعد ظهور الطفح.

■ مصدر العدوى : الانسان المريض او في فترة حضانة المرض.

■ طرق نقل العدوى : عن طريق الرذاذ والمخالطة المباشرة من شخص الى شخص.

اعراض الحصبة

- ارتفاع درجة الحرارة اكبر من 38.5.
- رشح وسعال.
- احمرار بالعين والتهاب بالملتحمة.
- بقع بيضاء على الغشاء المخاطي للفم والحلق تعرف بـ **koplik's SPOTS**
- اجهاد عام.
- الطفح الجلدي: طفح بقعي (**Maculopapular rash**) ويبدأ خلف الاذنين والوجه ثم بقية الجسم ويظهر عادة في اليوم الرابع مع انخفاض في درجة الحرارة ويختفي خلال اسبوع.

الترصد للمرض

- يجب ابلاغ الجهات الصحية عن اي حمي + طفح جلدي (**Maculopapular rash**).
- يتم سحب عينة دم ومسحة من الحلق من جميع الحالات المشتبهة.

الاجراءات الوقائية للحصبة

- تجنب مخالطة الحالات والابتعاد عن الاماكن المزدحمة سيئة التهوية.
- يراعي اعطاء اجازة للمصاب لمدة لا تقل عن 5 ايام وحتى زوال الاعراض
- يراعي متابعة المخالطين في المنزل وفي المنشآت التعليمية ومراقبتهم لترصد المرض.
- ضرورة رفع وعي المخالطين عن المرض وطرق انتقاله وكيفية الوقاية منه.

العلاج

- يتم اعطاء المريض علاج نوعي طبقا للاعراض او طبقا لما يراه الطبيب.
- يتم اعطاء جرعات فيتامين (أ) طبقا للفئة العمرية.

ما يتم اتباعه

- عمل تثقيف صحي على مستوى السادة المدرسين والطلبة بالمدارس عن الامراض وطرق الوقاية منها والعلاج اللازم.
- رفع وعي الطلاب فيما يخص الثقافة الصحية والنظافة العامة.
- تفعيل خطة وزارة الصحة والسكان للوقاية والتعامل مع الامراض المعدية والشروط الصحية الواجب توافرها.
- ضرورة قيام السادة الاطباء والزائرات الصحيات والممرضات بالمدارس لاتخاذ الاجراءات الاحترازية للحالات المشتبه بها والمخالطين والابلاغ الفوري للقطاع الوقائي بمديرية الشؤون الصحية والهيئة العامة للتأمين الصحي.

الهيئة العامة للتأمين الصحي
بالتعاون مع
وحدة الوبائيات والترصد المركزية بوزارة الصحة و السكان
تقرير شهري للأمراض الخاضعة لنظام الترصد

فرع : المنطقة : شهر : عام : ٢٠٠٠ م

م	إسم المرض	عدد الحالات	ذكر	أنثى	رياض أطفال	إبتدائي	إعدادي	ثانوي
أمراض المجموعة "أ" الواجبة الإبلاغ الفوري								
١	التهاب السحايا							
٢	الشلل الرخو الحاد							
٣	داء الكلب / عقر الحيوانات							
٤	الدفتريا							
٥	التسمم الغذائي الحاد							
٦	التسمم المتأخر (بوتوليزم)							
٧	الكوليرا							
أمراض المجموعة "ب" الواجبة الإبلاغ الأسبوعي								
٨	التيفوئيد							
٩	الحمى التيفوئيدية							
١٠	الحمى الصفراء							
	مع برنسانج Fever & Rash							
١١	التهاب الكبد الوبائي							
١٢	الإسهال الدموي							
أمراض المجموعة "ج" الواجبة الإبلاغ الشهري								
١٣	التهاب الكبد الفيروسي							
١٤	التهاب الكبد الوبائي							
١٥	الحمى الصفراء الألمانية (مع برنسانج) Fever & Rash							
١٦	داء البلهارسيات							
١٧	التهاب السحايا							

تحريراً في : / / ٢٠٠٠ م معد البيان : الوظيفة : التوقيع :

يعتمد،
مدير الفرع :

٠٣-٧٩٢٣٦٨٣

الرجاء ارسال الاستمارة بالفاكس الي وحدة الوبائيات والترصد بالقطاع الوقائي بالوزارة

Thank You!

